



Jueves, 10 de abril de 2008

Bienvenido/a Anónimo

[Cambiar preferencias](#)

en Diariomedico.com
  en [aks<sup>2</sup>](#)

Haga Diariomedico.com su página de inicio

[RSS](#) [Mapa del web](#)

[Búsqueda avanzada](#)

[Sanidad](#)
[Profesión](#)
[Normativa](#)
[Medicina](#)
[Gestión](#)
[Tecnología](#)
[Entorno](#)
[Especialidades](#)
[MiDiariomedico](#)
[Opinión y Participación](#)
[Formación](#)
[Archivo](#)

[Diariomedico.com](#) > [Entorno](#)

## ENTORNO

### Pediatría. La fisioterapia respiratoria ayuda a mejorar y evita recaídas

La dificultad de los niños pequeños para expulsar los mocos cuando se resfrían está detrás de muchas visitas al pediatra. Alfonso Montero, profesor de Fisioterapia Respiratoria de la Universidad Europea de Madrid, asegura que la fisioterapia respiratoria, una práctica que consiste en una serie de masajes que ayudan a expulsar la mucosidad acortando sensiblemente la duración del proceso infeccioso, es útil para tratar a estos niños.

Redacción 07/04/2008

La técnica puede utilizarse desde las primeras semanas de vida, y es sencilla: consiste en unos masajes en el pecho y el vientre del niño que favorecen la expulsión de aire y arrastran la mucosidad hacia la garganta.

Desde ahí salen fácilmente con un golpe de tos. "En el caso de que el cuadro infeccioso ya esté instalado, en cuatro días conseguimos que el niño pase a estar totalmente restablecido". Es muy importante aplicar medidas preventivas básicas que evitan que gran parte de la mucosidad llegue al pecho, algo que se consigue manteniendo la nariz del bebé limpia con suero y aspirando los mocos con los dispositivos, lo que previene la bronquiolitis y evita las recaídas.

[Escriba un comentario](#) | [Ver todos los comentarios](#)



#### servicios

[Estudio: ¿Sirve de algo la carrera?](#)

[Formación](#)

[Encuentros digitales](#)

[Blogs](#)

[Multimedia](#)



[Investigación genética con peces cebra](#)

[Imágenes obtenidas con broncoscopia](#)

[Canulación con guía en endoscopia digestiva](#)

[Primera extracción de riñón radical transvaginal en Europa](#)

[Los medicos hablan: ¿Qué buscan los facultativos en internet?](#)

[Mejores imágenes científicas del año](#)

[Más multimedia](#)

[Especiales](#)

[Entrevistas](#)



Conozca cómo el reconocimiento del habla ayuda a mejorar la calidad de los tratamientos

powered by **SpeechMagic™**

**PHILIPS**

[Las más leídas](#)

[Opinión](#)

Como médico de familia, ¿estaría dispuesto a reacreditarse cada 5 o 7 años como proponen las sociedades científicas?

Sí.  No.

[Ver resultados](#) [Acceda al artículo](#) [Opine en el foro](#)

¿Cree que es necesario que haya especialistas para hombres y para mujeres? ¿En qué áreas?

Sí.  No.

[Ver resultados](#) [Opine en el foro](#)



#### servicios