

abertis te ofrece



**ep europa press**  
www.europapress.es

Lunes, 29 de diciembre 2008

NACIONAL	INTERNACIONAL	<b>economía y finanzas</b>	DEPORTES	epsocial	TECNOLOG									
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizac						

## Salud

**EL DESCUBRIMIENTO AYUDARÁ A ENTENDER MEJOR LA ENFERMEDAD**

### Dar patadas o gritar durante el sueño puede ser el primer aviso del Parkinson



Foto: ep

[Ampliar](#)

WASHINGTON, 26 Dic. (OTR/PRESS) -

Las personas que sufren un tipo de trastorno del sueño que les hace dar patadas o gritar mientras permanecen dormidas podrían sufrir Parkinson en el futuro, según señala un estudio llevado a cabo en Canadá, que destaca que este comportamiento puede tratarse de una señal del propio cuerpo que alerta de la enfermedad.

Para los expertos se trata de un descubrimiento que puede cambiar la relación de la ciencia con esta enfermedad que aún es muy desconocida para los científicos. Así, el equipo que llevó a cabo este estudio cree que estudiando este tipo de 'señales' entenderán mejor la enfermedad y esto permitirá que desarrollen nuevos tratamientos para intentar detener la demencia.

Normalmente, durante la fase REM del sueño, nuestros músculos se relajan y no se mueven, pero algunas personas con ciertos desórdenes hacen gestos, dan puñetazos o patadas y gritan, en función de lo que están soñando en ese momento. Se sabe que este problema es un síntoma de algunos trastornos cerebrales, entre ellos el Parkinson, según determinan los expertos. Sin embargo, la razón exacta detrás de este vínculo no está clara y sólo algunos científicos creen que la causa podría ser un pequeño problema en la parte del cerebro que regula el sueño.

Pero en algunos casos, los trastornos del sueño tienen lugar mucho antes de que se manifiesten los principales síntomas de estas enfermedades, por lo que los médicos del Hospital General de Montreal querían verificar si las personas, que más allá de los problemas del sueño gozan de buena salud, tenían más posibilidades de padecer enfermedades degenerativas.

Así, se analizó el caso de 93 personas, de una edad promedio de 65 años, con este desorden que se manifiesta en la fase REM del sueño, la etapa en la que se producen los sueños y el sueño es más profundo. Siguiendo de cerca estos casos durante cinco años, los expertos hallaron que 26 individuos desarrollaron enfermedades

neurodegenerativas: 14 sufrieron Parkinson, 7 demencia con cuerpos de Lewy, 4 Alzheimer, mientras que uno desarrolló una trastorno que presenta tanto síntomas de Alzheimer como de demencia, conocido como atrofia multisistémica.

#### PODRÍA DETECTARSE PREMATURAMENTE

"Este importante descubrimiento puede aumentar nuestro entendimiento de cómo se desarrolla la demencia o Parkinson y ayudarnos a detectarla prematuramente", según explica en el estudio publicado por la revista 'Neurology' y recogida por otr/press, la doctora Susanne Sorensen, directora de investigación de la Sociedad Británica de Alzheimer. "Si se profundiza la investigación tal vez podamos incluso detener a tiempo esta enfermedad, cuyos efectos son devastadores", concluyó Sorensen.

De este modo, los investigadores sostienen que un mayor conocimiento de los problemas que enfrentan los pacientes con desórdenes del sueño no sólo serviría para tratarlos de manera más adecuada, sino que en el futuro se podrían desarrollar tratamientos para proteger a los pacientes de la progresión de la enfermedad.

<a href="#">Tratamiento de Parkinson</a> La "Auriculoterapia permanente" Acupuntura de implante VV	<a href="#">Todo sobre las demencias</a> Enciclopedia on-line Información para profesionales
--	---

Anuncios Google

Imprimir Enviar Comparte esta noticia:

#### LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES

***Ferrari y Fernando Alonso habrían llegado a un acuerdo para el 2011***



***El Papa y Rouco recuerdan que la educación de los hijos ha de estar en manos de "padre y madre"***