



INICI	FIGUERES I COMARQUES	CATALUNYA	ESPANYA	INTERNACIONAL	OPINIÓ	GENT I OCI	SUPLEMENTS	
Successos	Política	Economia	Societat	Esports	<b>Salut</b>			

[Home](#) » [Catalunya](#) » [Salut](#) » Les malalties relacionades amb l'esquena i el coll són les que causen més dies de baixa laboral a Catalunya

# Les malalties relacionades amb l'esquena i el coll són les que causen més dies de baixa laboral a Catalunya



DIJOUS, 29 D'OCTUBRE DE 2009 09:45

Les malalties relacionades amb l'esquena i el coll són les que motiven una major quantitat de dies de baixa laboral a Catalunya, concretament el 28,5% del total de baixes, segons dades de l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM). També, un altre dels principals desencadenants de baixes és l'estrès. Les dades han estat recollides per l'Institut de Biomecànica de València (IBV), que ha presentat la nova versió de l'eina informàtica anomenada 'Ergo/IBV', que permet identificar i avaluar els riscos ergonòmics i psicosocials en els llocs de treball, segons informa el mateix IBV. Així, l'Institut defensa que l'avaluació del lloc de treball és 'clau' per prevenir riscos laborals.

Els trastorns músculoesquelètics estan associats a problemes ergonòmics en llocs de treball de tots els sectors d'activitat. Així, l'ergonomia permet facilitar que llocs i entorns de treball s'adaptin a les persones, explica l'IBV. Afegeix que les causes de molèstia més habituals són les postures forçades, la manipulació de càrregues, la realització de moviments repetitius i l'ús de pantalles de visualització en el cas del treball d'oficina, elements analitzats per la ferramenta 'Ergo/IBV'.

Aquesta aplicació també avalua els riscos i ofereix recomanacions per al disseny del lloc de treball en el cas que la treballadora estigui embarassada, per al disseny de treball en oficina, o en els casos que existeixi la possibilitat de patir riscos psicosocials (derivats de la monotonia i repetitivitat de les tasques, situacions d'estrès).

El mètode 'Ergo/IBV' és el resultat de més de deu anys d'investigació de l'Institut de Biomecànica de València en el camp de l'ergonomia del lloc de treball per millorar la qualitat de vida dels treballadors i està implantat en més de 1.300 empreses de tot l'Estat, 171 a Catalunya.