



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

18/02/2010 14:02

La gent gran ha pogut fer una sessió pràctica

Bagà ja disposa d'un nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde de Bagà, Nicolàs Viso, acompanyat de representants de la Diputació i del consistori, han inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran. A l'acte, el col·lectiu del Casal d'Avis i de la Residència han fet una sessió pràctica de la mà d'un fisioterapeuta que els ha orientat en la utilització de l'equipament

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que ubicat en forma de circuit facilita la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. Aquest equipament compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, cedeix als ajuntaments els Espais de Salut amb la voluntat de treballar amb els municipis una acció per la millora de la qualitat de vida de les persones, amb un us polivalent, especialment per a la gent gran i també part d'infants, de persones amb minusvalidesa i de dones embarassades

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

-  [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)