

Mataró - Actualidad



26/01/2010 La gent gran del barri ha fet una sessió pràctica, acompanyats d'una fisioterapeuta Autor: Ajuntament Mataró.

El barri de Cerdanyola de Mataró estrena l'Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran.

2.000 persones entre 65 i 75 anys són les usuàries potencials. (Diari Diputació de Barcelona 26.01.2010)

Fuente:

Diputació de Barcelona

El barri de Cerdanyola de Mataró disposa, a partir d'avui, d'un nou Espai Lúdic i de Salut per tal que la gent gran pugui realitzar activitats físiques a l'aire lliure, en aquest cas en el Parc de Cerdanyola. L'alcalde de Mataró, **Joan Antoni Baron** i la diputada d'Infraestructures de la Diputació, **Anna Hernández**, l'han inaugurat aquest matí.

En l'acte, han participat un col·lectiu de gent gran del barri i de l'Esportiu Municipal Teresa Maria Roca, que han pogut fer una sessió pràctica d'exercicis físics acompanyats de la fisioterapeuta, que els ha anat orientant sobre la utilització correcta dels 14 elements que formen l'equipament.

A l'acte, la diputada ha afirmat que l'aposta per aquest tipus d'instal·lació és «dotar els espais públics d'equipament socials, que aporten el valor de la convivència, del compartir i d'integrar als col·lectius entorn d'una activitat saludable». L'alcalde, per la seva part, ha afirmat que aquesta instal·lació «és un signe que la societat està canviant». «Fa uns anys -ha dit l'alcalde- posàvem jocs per la canalla. Ara comencem a instal·lar espais esportiu per la gent gran. És un signe que la societat està canviant i que els donem resposta».

L'Espai Lúdic i de Salut proposa un circuit de exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar, que compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. L'espai té també un doble objectiu, el de potenciar l'espai públic com a lloc d'integració i convivència.

La Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, cedeix als ajuntaments els Espais de Salut amb la voluntat de treballar amb els municipis una acció per la millora de la qualitat de vida de les persones, amb un us polivalent, especialment per a la gent gran i també part d'infants, de persones amb minusvalidesa i de dones embarassades

Durant el període 2009 – 2011, la Diputació de Barcelona està cedint als ajuntaments 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.