

Compruebe el estado del [Tráfico](#) y del [Tiempo](#) >>

## Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado

[Directorio](#) [Altas temperaturas](#) [Aire acondicionado](#) [Personas mayores](#) [Horas centrales del día](#)

... [Deja tu comentario](#)

[Imprimir](#) [Enviar](#)

[COMPARTE ESTA NOTICIA](#)

0 tweets

tweet

[Facebook](#)

[menéame](#)

### NOTICIAS RELACIONADAS

Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado (hoy a las 12:14)

El cambio climático provocó las grandes nevadas del pasado invierno (26/07/2010)

Un total de 143 efectivos municipales velarán por la seguridad en las Fiestas Colombinas (26/07/2010)

AMP.- El receptor del primer trasplante total de cara se reconoce ante el espejo y recibe el alta "feliz" (26/07/2010)

La alerta por calor se eleva a nivel naranja en Extremadura por temperaturas que podrán alcanzar los 40 grados (26/07/2010)

Selección realizada automáticamente por Colberson

[SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE CATALUÑA EN TU ENTORNO:](#)

[Titulares en tu Web](#)

[Boletín Personalizado](#)

### COMENTARIOS DE LOS LECTORES

[Accede con tu cuenta](#) - [Crea una cuenta nueva](#) - [Inicia sesión con Facebook](#)

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

[Comentar](#) - [Accede con tu cuenta](#)

BARCELONA, 27 Jul. (EUROPA PRESS) -

El Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya ha advertido del uso "abusivo" del aire acondicionado y del peligro que supone su contacto directo con partes del cuerpo como la espalda o la cara, especialmente mientras se está durmiendo.

Según los profesionales, "es importante que la musculatura no se resfríe, y ello sucede cuando el aire contacta directamente".

El vocal de Comunicación del Colegio, Martí Armengol, ha explicado que "el mecanismo de regulación del cuerpo en relación a un exceso de calor provoca el sudor de forma natural para refrigerar y preservar el equilibrio de la temperatura corporal, pero la posibilidad artificial que proporciona el aire hace que el cuerpo no pueda adaptarse al contraste de este ambiente creado artificialmente".

La inadaptación a este exceso de frío puede degenerar en una retracción de fibras musculares y provocar las clásicas lumbalgias y cervicalgias de temporada.

Por otro lado, la falta de limpieza de los filtros de los aires también puede provocar problemas en las vías respiratorias tales como faringitis, típicos resfriados, e incluso problemas gastrointestinales.

#### Plan Renove Calderas 2010

Subvención 400 € | Trámite Gratis ! Pague 36 meses al 0%. Sin intereses [moherqas.es/SinEntrada-45Euros/mes](http://moherqas.es/SinEntrada-45Euros/mes)

Cataluña ofrecido por



#### Oposicions Agents Rurals

Oposicions Agents Rurals Catalunya  
Preparació a Tota Catalunya.  
[www.OposicionsAgentsRurals.com](http://www.OposicionsAgentsRurals.com)

#### Treballa a la Generalitat

Más De 20000 Places De Funcionari  
Oblida't De Tornar A Buscar Feina  
[www.InstitutAccess.com/Barcelona](http://www.InstitutAccess.com/Barcelona)

#### Depósito IN "la Caixa"

Depósito al 3% TAE y a 12 meses en "la Caixa" ¡Hazte cliente aquí!  
[www.laCaixa.es/Deposito\\_IN](http://www.laCaixa.es/Deposito_IN)

### A LA ÚLTIMA EN CHANCE



VILLA, REINA Y LLORENTE: REUNIÓN DE 'LA ROJA' EN IBIZA

### DEPORTES



EMELYANOV, PRIMER ORO EN BARCELONA

[Más Noticias](#) [Más Leídas](#)

Camacho (PP) reitera que la Generalitat puede regular pero no prohibir las corridas

Prohibir los festejos acarrea una indemnización de más de 300 millones

Los fisioterapeutas advierten del "abuso" del aire acondicionado

Tres detenidos al intervenirles tres kilos de cocaína ocultos en una manguera hidráulica

La comisión del caso Palau aprueba las conclusiones del tripartito

Detenido un menor de 15 años por acuchillar a otro en una pelea en Lleida

Pujol votará a favor de que se prohíban las corridas en Catalunya

Defensa trasladará a niños para tratamiento especializado

CDC está "tranquila" aunque el tripartito lleve a