

## > Bona acollida a la xerrada "cada dia em canso més" a Can Laporta

07/06/2010 La tarda del dimecres 3 de juny es va celebrar als Porxos de Can Laporta la xerrada "Cada dia em canso més, què puc fer". Aquesta anava a càrrec del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i era organitzada pel Casal de l'Avi i va comptar amb la participació de la Regidora de Benestar. A la conferència els assistents van poder conèixer els beneficis derivats de l'activitat física, i aprendre diferents pautes de treball amb les que millorar la condició física i, per tant, l'estat general de salut. Hi van assistir una vintena de persones que van poder seguir amb atenció les explicacions i participar-hi preguntant sobre diferents qüestions. (Foto de l'acte de a càrrec de Falgués Fotografia).



[Lectures: 12](#) [Comentaris: 0](#)

Nou comentari