

Y EN FRACTURAS

Tomar mucha vitamina D eleva el riesgo de caídas en mujeres mayores

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

0 tweets

Facebook

tweet

menéame

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD EN TU ENTORNO:

Titulares en tu Web Boletín Personalizado

MADRID, 12 May. (EUROPA PRESS) -

Las mujeres de 70 años o mayores que reciben una única y alta dosis anual de vitamina D presentan una mayor tasa de caídas y fracturas, en comparación con las mujeres que recibieron placebo, según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Melbourne (Australia) y que se publicará mañana, 12 de mayo, en 'JAMA'.

Los estudios realizados hasta ahora sobre los efectos de los suplementos de vitamina D sobre las caídas y fracturas habían sido contradictorios. Algunos meta-análisis indicaron una reducción en el riesgo de fracturas, mientras que otros concluyeron diciendo que los suplementos de vitamina D eran ineficaces o aumentaban el riesgo de fractura.

Los individuos que intentaron modificar su riesgo de caídas o fracturas tomando vitamina D presentaban una escasa adherencia al tratamiento con suplementos diarios, según este trabajo.

El equipo de Kerrie M. Sanders realizaron una investigación para averiguar si altas dosis de vitamina D (500.000 IU) administradas por vía oral una vez al año en mujeres mayores podría reducir sus caídas y fracturas.

El experimento incluyó a 2.256 mujeres que vivían en una misma comunidad, de 70 años o mayores, que se consideraba están en alto riesgo de sufrir fracturas, que fueron reclutadas para este estudio entre junio de 2003 y junio de 2005 y randomizadas para recibir vitamina D o placebo cada otoño a invierno durante entre 3 y 5 años. El estudio concluyó en 2008.

Durante el estudio, las participantes sufrieron un total de 5.404 caídas, el 74 por ciento de ellas entre las 837 mujeres del grupo que tomaba vitamina D y el 68 por ciento entre las 769 que consumían placebo, teniendo al menos una caída.

Los análisis indicaron que las mujeres del grupo que tomaba vitamina D sufrieron un 15 por ciento más de caídas. Estas participantes tuvieron 171 fracturas frente a las 135 que registraron las mujeres del grupo de placebo, con un 26 más de fracturas para las participantes del grupo de la vitamina D, que también presentaron una incidencia de caídas en los primeros tres meses después de la dosis un 31 por ciento mayor que el otro grupo.

Según sus autores, "este es el primer estudio que demuestra el incremento del riesgo de caída asociado con la toma de vitamina D y el segundo que demuestra un incremento del riesgo de fracturas asociado con una alta dosis anual de vitamina D en mujeres mayores".

"Nuestro trabajo utilizó la mayor dosis anual de vitamina D de la que se ha utilizado en ningún otro gran estudio randomizado, alcanzando la posibilidad de que aparecieran efectos adversos relacionados con la dosis. Los resultados opuestos de dos estudios que usaron la misma dosis total anual (300.000 IU, administrado por vía intramuscular) sugiere que el régimen de dosis puede determinar, más que la dosis total, los resultados", concluyeron.

Metilcobalamina 1 mgForme active de la vitamina B 12 Calidad farmacéutica garantizada
www.Super-Smart.eu

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

Deja tu comentario - [Crea una cuenta nueva](#) -[Inicia sesión con Facebook](#)

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

DEPORTES

Más Noticias Más Leídas

Sanidad atendió a 197.121 viajeros y realizó 620.582 actuaciones en sus centros de vacunación internacional en 2009

El Gobierno cifra en 670 millones el ahorro en dependencia y en 300 el de gasto farmacéutico

Los profesionales de enfermería de la Comunidad atienden cada día más de 43.000 consultas

El Principado pone en marcha un programa piloto para mejorar la eficiencia energética en centros de salud

Enfermeros podrán solicitar determinadas pruebas diagnósticas en los servicios de Urgencias

Realidad virtual para el tratamiento psicológico de afectados por fibromialgia

Descubren variaciones genéticas asociadas al Alzheimer