



## Els fisioterapeutes demanaran al govern triplicar abans del 2008 la seva presència en l'atenció primària

Aquest cap de setmana van donar a conèixer la seva professió al parc de la Ciutadella

SERGI SAGUÉS . Barcelona

El degà del col·legi de fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, demanarà al Departament de Salut que tripliqui abans del 2008 el nombre de fisioterapeutes que hi ha als centres d'atenció primària (CAP). Jiménez va dir que desitja que s'incorporin aquests professionals a municipis com Terrassa, Sabadell, Vic i Manresa, on, tot i estar molt poblats, encara no hi exerceixen. Aquest cap de setmana, en una vela al parc de la Ciutadella es va divulgar aquesta disciplina.

Jiménez vol que dels més de 80 fisioterapeutes d'ara es passi als 250 i va opinar que caldria aconseguir en aquesta legislatura dur-los a un de cada tres CAP. «La presència de fisioterapeutes que tenim en els CAP és ínfima, tot i que representem un cost molt baix», va destacar el degà. El 30 de setembre el col·legi de fisioterapeutes reiterarà les seves propostes a la consellera de Salut, Marina Geli, en un sopar col·loqui. «Som els professionals sanitaris que passem més temps amb els pacients i som qui més podem millorar la proximitat de la sanitat amb els seus usuaris», va dir Jiménez.

Segons el degà, la Generalitat concertarà per concurs les rehabilitacions amb fisioterapeutes als CAP el mes de gener. Abans es vol transmetre al Govern la necessitat d'equilibrar més l'assignació territorial, que ara mateix es concentra al Gironès, el Maresme, el Barcelonès i la Costa de Ponent, segons Jiménez.

El col·legi de fisioteràpia va instal·lar la vela per divulgar aquesta professió a la plaça de la cascada del parc de la Ciutadella. «Volem que la gent surti d'aquí tenint clar què és un fisioterapeuta i que ho pugui explicar o hi pugui recórrer», va dir Ricard Corgos, secretari de junta del col·legi. Es van fer demostracions de teràpia manual, tai-txi, massatge xinès, higiene corporal, tallers cardiorespiratoris per a nens i fisioteràpia aplicada al cavall, i es van fer massatges gratuïts a tothom que ho va sol·licitar.

### Prevenir i rehabilitar

La fisioteràpia té els orígens en els milions de ferits provocats per les dues guerres mundials. Se'ls va rehabilitar. Ara, la fisioteràpia és una ciència sanitària que, junt a la infermeria i la medicina, tracta les més diverses classes de mals, dolors i malalties. Utilitza moltes eines: agents físics naturals -aigua, calor i fred- i teràpies, com ara el massatge, l'osteopatia i l'electroteràpia. Usa tècniques naturals, manuals i electromagnètiques. El logotip del col·legi de fisioterapeutes és una clara al·lusió a l'eina principal: les mans.

27/09/04

[http://nosaltres.vilaweb.com/info/vilaweb/elpunt.noti\\_elpunt?p\\_id=-913802](http://nosaltres.vilaweb.com/info/vilaweb/elpunt.noti_elpunt?p_id=-913802)



## La fisioteràpia ha d'integrar-se a l'Atenció Primària"



El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va instal·lar el cap de setmana passat al parc de la Ciutadella una carpa divulgativa en la qual es van mostrar els beneficis de teràpies manuals clàssiques com el tai-txi o el massatge xinès. El degà del col·legi, Daniel Jiménez, es mostrava esperançat que les actuals negociacions amb la Conselleria de Sanitat tirin endavant i que la fisioteràpia i les teràpies alternatives formin finalment part de la sanitat bàsica.

### Curar amb les mans

**Poden alleujar els problemes articulars i musculars, que representen el 45% de les consultes als metges de capçalera. I no només amb massatges terapèutics. No obstant això, els seus serveis no estan inclosos a l'Atenció Primària. El cap de setmana de la Mercè, al parc de la Ciutadella, el Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya va explicar l'activitat del fisioterapeuta en diversos camps, com ara la pediatria, la geriatria, l'aparell respiratori o les medicines no convencionals, per reivindicar-ne la presència als equips mèdics dels CAP.**

Catalunya compta amb 6.000 fisioterapeutes, però és l'única comunitat de l'Estat espanyol en la qual no es pot accedir al servei de fisioteràpia en els Centres d'Atenció Primària (CAP). A Barcelona, només ofereixen aquesta possibilitat de tractament el CAP de Sant Andreu i el de Drassanes. Els problemes articulars i musculars se solen tractar amb antiinflamatoris, relaxants musculars i repòs, però no se'n busca les causes, cosa que fa que es repeteixin, recordava Daniel Jiménez, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Jiménez també va posar de manifest que les possibilitats de la fisioteràpia dins del món sanitari van més enllà del mal d'esquena: "És important que una dona que ha patit una mastectomia pugui adreçar-se al seu CAP perquè un fisioterapeuta li tracti un possible edema del braç o que una persona gran que té incontinència conegui els beneficis de la fisioteràpia", apuntava el degà. Jiménez, que va emfasitzar que "la fisioteràpia és important per a la salut", posava així en relleu la necessitat que s'integri a l'Atenció Primària. El degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va assegurar que "hi ha voluntat política d'abocar més recursos" perquè la fisioteràpia sigui accessible, alhora que reconeixia que el dèficit sanitari fa les negociacions complexes. Mentrestant, gent de totes les edats s'atansava encuriosida a la carpa a preguntar si els massatges eren gratuïts o en què consistia la hipoteràpia.



Daniel Jiménez, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El tractament de fisioteràpia a un cavall (hipoteràpia), que consta d'una sessió d'avaluació postural i exploració física completa, era una de les moltes activitats programades durant els dos dies de celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia a la carpa divulgativa instal·lada pel col·legi al parc de la Ciutadella. Però les que van atreure l'atenció de més ciutadans van ser sens dubte les demostracions pràctiques dels beneficis del massatge terapèutic i del massatge xinès, així com les conferències sobre higiene postural i la pràctica del tai txi. Joan Garcerán, professor de tai txi des de fa 16 anys, recordava, després d'una demostració pràctica, que aquesta tècnica és beneficiosa per als sistemes muscular i nerviós o l'aparell respiratori i que els fisioterapeutes que assisteixen a les seves classes hi descobreixen no només exercicis específics que poden recomanar als pacients sinó també una manera "d'estar en forma per aplicar teràpies i per desconnectar". En el mateix sentit, tot i que amb altres paraules, Julia Jiménez, fisioterapeuta des de fa 13 anys, afirmava que fa servir el tai txi "per connectar" i per "regenerar-se" després dels tractaments. Jiménez, que ha fet els dos cursos complets que ofereix el mateix Col·legi de Fisioterapeutes, apuntava, de fet, que "la medicina ha d'anar cap al tractament integrat" que combini diferents teràpies i tingui "més cura de la relació metge-pacient".



Una demostració de tai txi

Més tard, Manel Mejías, fisioterapeuta i acupuntor, va oferir una demostració pràctica de Tui na o massatge xinès. Mentre feia pressió en punts concrets de l'esquena d'una voluntària, Mejías va aclarir que el massatge xinès forma part de la Medicina Tradicional Xinesa, que no tracta malalties, sinó persones. En acabar, una noia del públic va preguntar-li si el tractament és dolorós. Va contestar-li amb un no ferm la voluntària que havia rebut el massatge, amb cara d'estar molt relaxada. Encara hi ha por al dolor i manca d'informació sobre com funcionen les medicines no convencionals, reconeixia aquest professional. En aquest sentit, el degà del col·legi feia palesa la posició del col·legi sobre l'intrusisme a la professió i l'acreditació dels terapeutes que apliquen teràpies alternatives que vol dur a terme la Generalitat de Catalunya. Les teràpies manuals estan regulades i cal un títol universitari en Ciències de la Salut per exercir-les, assenyalava Jiménez. "No pot ser que una persona que ha fet un curs de tres mesos de massatge pugui fer tractaments", argumentava el degà, tot i reconèixer que "s'ha de donar alguna sortida a aquestes persones". Mentrestant, persones grans i mares i pares amb nens petits escoltaven els consells d'higiene postural que ofería Eva Vila. "És important cuidar la columna vertebral", deia aquesta professional. Inconscientment, alguns dels que estaven asseguts al seu davant redreçaven l'esquena...



Anna Solana

**28/09/04**

<http://www.diaridebarcelona.com/portada.htm>

## Agenda

EL DIA  
AL DIA

DaD

## Visites obligades

**>>> MUSEU MARÍTIM  
LA HISTÒRIA DEL 'TITANIC'**

La història real del transatlàntic amb objectes, documents, imatges i la recreació de diverses estances. Avinguda de les Drassanes, s/n. De 10.00 a 20.00 hores. 8 euros.

**>>> LA PEDRERA  
MOSTRA D'ART PRECOLOMBÍ**

Mostra 'Cos i cosmos. Art escultòric del Mèxic precolombí', que consta de 200 peces de 40 museus i jaciments arqueològics. Provença, 261. De 10.00 a 20.00 h.

**>>> 'EN GUERRA', AL CCCB  
ELS CONFLICTES BÈL·LICS**

Demà es clausura aquesta mostra sobre els enfrontaments, amb fotos, documents, instal·lacions i pel·lícules. Montalegre, 5. D'11.00 a 20.00 hores. 5,50 euros. www.cccb.org

**>>> MUSEU D'HISTÒRIA DE LA CIUTAT  
LA REPRESENTACIÓ DE L'HOMME**

Últims dies de 'La condició humana' sobre la visió que ha tingut de si mateix l'home a través del temps. Plaça del Rei, s/n. De 10.00 a 20.00 hores. Entrada: 5 euros.

## Propostes per a aquest cap de setmana

## Tarragona acomiada Santa Tecla amb folklore, castells i correfoc

Les festes de Santa Tecla de Tarragona, declarades d'interès nacional per la Generalitat l'any 1996, prossegueixen aquest cap de setmana. Avui, dissabte, la capital dedica la jornada a la 22a Mostra de Folklore Viu.

El programa inclourà la funció de teatre i dansa *L'universari*, de la Companyia Francisco Lloberas (Rambla Nova. 12.00 i 19.30 hores); la música dels Ministrils del Raval acompanyada amb patates i olivetes (plaça Verdaguer. 12.30 hores) i una musclada popular amenitzada per La Small River Dixie (plaça de les Cols. 12.30 hores).

A la tarda, dues actuacions castelleres de la Mostra de Torres Hu-

manes (Font del Centenari. 19.00 hores. Plaça de les Cols. 20.00 hores) i, ja de nit, destaca un recital de la Banda Unió Musical de Tarragona (plaça de l'Antic Escorxador. 22.00 hores), dansa amb l'Esbart Ciutat Comtal (plaça de la Font. 22.30 hores), i música de la Orquestra del Fabiol (plaça del Rei. 23.00 h.). La guinda final l'oferirà un concert de quatre grups de Tarragona al parc de les Granotes (de 23.30 a 3.00 h.).

Santa Tecla s'acomiarà demà, diumenge, amb un correfoc en què participaran una desena de grups de diables (plaça de la Mitja Lluna. 22.30 hores) i focs artificials (rambla Nova. 0.15 hores). Informació, a [www.ajttarragona.es](http://www.ajttarragona.es).



>>> Espectacle a la plaça de la Font, ahir.

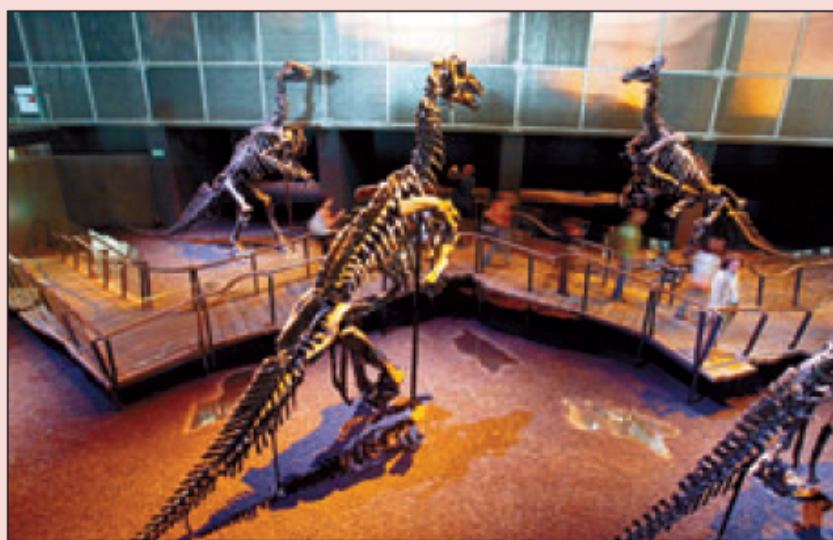
## Fisioteràpies al parc de la Ciutadella



>>> Cartel de les jornades.

Amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia, aquest cap de setmana s'instal·larà una carpa divulgativa al parc de la Ciutadella. Hi haurà jocs, tallers, conferències i demostracions. En aquesta edició s'hi promocionaran diferents camps com la pediatria, l'aparell respiratori o les teràpies no convencionals. Destacaran els tallers de tai-bi i de massatge xinès (avui i demà, a les 17.00 h.). Demà, diumenge, hi haurà una conferència sobre higiene postural (18.00 h.). A més, s'hi donaran massa'tges gratuïts a tots els que ho desitgin. H.L.

>>> Parc de la Ciutadella. Avui i demà, de 10.00 a 20.00 hores. Entrada lliure.



>>> La sala dels dinosaures de CosmoCaixa Barcelona, dijous passat.

## Una gran festa obre les portes de CosmoCaixa

Fa 23 anys, la Fundació la Caixa va inaugurar el Museu de la Ciència al peu del Tibidabo. Era el primer museu interactiu d'Espanya. Ara, gairebé un quart de segle després, aquest centre reobre les seves portes convertit en l'impressionant CosmoCaixa.

D'entre els nous espais, un dels que ha creat més expectació és el *Bosc Inundat*, reconstrucció d'una part de la selva amazònica. Peixos, insectes, rèptils, mamífers, a us i plantes de la zona s'encarregaran de donar a conèixer un ecosistema tan

valuós com fràgil en un hivernacle de 1.000 metres quadrats. També destaca el *Mur geològic*, format per una paret de 65 metres composta per set grans talls de roca.

Una gran festa popular i gratuïta servirà per inaugurar CosmoCaixa avui, dissabte (21.00 hores). Les celebracions començaran amb la música de xilòfons de pedra de l'espectacle *Música de pedra: sons en directe per un nou Museu* i amb *Formes de la incertesa*, una instal·lació audiovisual que projecta imatges sobre globus d'heli. A les 21.30 hores, el grup aus-

tralià *Strange Fruit* presentarà *The field*, una coreografia aèria a quatre metres i mig del terra. Es tracta d'un muntatge interpretat a sobre d'uns penjadors flexibles. *The field* també es podrà veure demà, diumenge (20.00 hores), durant una jornada de portes obertes (de 12.00 a 21.00 hores). L'entrada a CosmoCaixa serà gratuïta fins al dia 9 de gener. HELENA LÓPEZ

>>> Teodor Roviralet, 47. Festa d'avui, a les 21.00 hores. Demà, de 12.00 a 21.00 hores.

## I a més



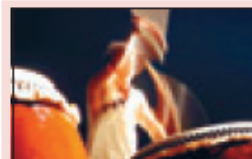
>>> La cantant Rosario.

**>>> FESTES DEL PRAT  
MÚSICA DE ROSARIO I MIQUI PUIG**

Les festes del Prat de Llobregat segueixen apostant per la música. Avui, dissabte, el centre La Capsa acollirà un concert de Miqui Puig i Ellos (Pare Andreu de Palma, 5. 0.00 hores). I demà, diumenge, Rosario serà l'encarregada de posar el toc flamenc a la nit (plaça de Catalunya. 23.00 hores). Gratuït. Informació: [www.aj-elprat.es](http://www.aj-elprat.es)

**>>> FRES  
24a MOSTRA DE VINS I CAVES**

Aquest cap de setmana s'acaba la 24a Mostra de Vins i Caves de Catalunya que, a més de 40 estands i 400 referències de vins i caves catalans, demà, diumenge, acollirà la 8a Diada d'Intercanvi de Plaques de Cava (10.00 a 14.00 h.). Placeta del Maremàgnum, Port Vell. De 12.00 a 22.00 h. Gratuït.



>>> Tambors japonesos Taiko.

**>>> JORNADES  
LA FESTA ÀSIA ACABA ELS DIES**

A més d'un poblat mongol (plaça de Margarida Xirgu) i una mostra d'art xinès (Mercat de les Flors), la tercera Festa Àsia de la Casa Àsia programa nombrosos actes gratuïts a l'Institut del Teatre. Avui, dissabte, hi haurà cine infantil (12.00 i 19.00 h.) i els tambors del grup Taiko (21.00 hores. 15 euros), i demà, diverses documentals (11.00 i 12.30 hores).

**>>> FESTES  
75 ANYS DEL POBLE ESPANYOL**

El Poble Espanyol fa 75 anys i acull avui, dissabte, acrobàcies (16.30 h.), havaneres (19.00 h.), jazz (20.00 hores) i la rumba de Sabor de Gràcia (22.00 h.). I ja demà, diumenge, una jornada de portes obertes amb visites guiades i moltes activitats. Març de Comillas, s/n. A internet: [www.poble-espanyol.com](http://www.poble-espanyol.com)



►► Taller de massatge.

►► **FESTES**  
**FISIOTERÀPIA A LA CIUTADELLA**

**El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha instal·lat una carpa divulgativa a la plaça de la Cascada del parc de la Ciutadella, on portarà a terme els actes de celebració del Dia Mundial de la Fisioteràpia. Hi haurà demostracions, xerrades, tallers i massatges gratuïts.**

De 10.00 a 20.00 hores. A internet: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com)

**Àsia** La Casa Àsia proposa un viatge a la cultura i l'art orientals amb la Festa Àsia, en tres espais:

► **Mercat de les Flors.** Activitats gratuïtes: demostració de calligrafia xinesa (12.00 hores) i última jornada per veure videoart xinès i la mostra de pintura contemporània xinesa. A més, taller d'origami (11.00 hores. 2 euros). Lleida, 59.

► **Institut del Teatre.** Activitats gratuïtes: projecció de *Muntanyes, aigua, rius i llacs* (11.00 hores) i *Kimono uniforme* (12.30 hores), dins del cicle *Els límits de la terra*.

► **Plaça de Margarida Xirgu.** Actuació del grup **Millenium** (12.30 hores. 3 euros) i últim dia per visitar el poblat mongol (gratuït).

**Slot** Sant Joan Despí acull l'última jornada de les 24 Hores de Resistència de Slot. Avui, amb entrega de premis a les 12.30 hores. Centre cívic Les Planes. Kennedy, 4. De 10.00 a 13.30 hores. Gratuït.

**El Born** *El Born: obrim per obres*, és una visita al jaciment arqueològic de l'antic mercat del Born. Plaça Comercial, 12. De 10.00 a 15.00 hores. Gratuït.