

Curs d'extensió universitària

Activitat física amb la gent gran

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre de 2006

De 15:00h a 19:00h.

Objectius

1. Conèixer les possibilitats d'un programa d'activitat física
2. Prendre consciència de la importància del moviment
3. Assajar diferents activitats i treballs d'intervenció
4. Reflexionar entorn a la metodologia i recursos per a la intervenció
5. Analitzar els agents implicats en el desenvolupament dels programes

Docent

**Isabel CARRERA
BLANCAFORT**

Llicenciada en Educació Física.
Hospital de la Santa Creu de Vic.

Professora de la Universitat de Vic i
UB Virtual - INEFC.

Continguts

- Programes d'activitat física:
 - Definició i descripció.
 - Importància i repercussions
 - Finalitats i objectius
- Aspectes metodològics per a la intervenció
- Experimentar recursos i tècniques per a la intervenció
- Criteris organitzatius per a la implantació d'un programa.

Crèdits:

2

Preu del curs:

200 €

Lloc de realització:

Universitat de Vic
Sagrada Família, 7
08500 – Vic (Barcelona)

INFORMACIÓ i Inscripcions

Montse LORENZO
Núria GORCHS
Aina ROCA

Rbla Hospital, 52
08500 – VIC

Tel. 93 881 44 88
Fax 93 889 50 87

envellint@hsc.hgv.es

www.envellint.org

Curs d'extensió universitària
Activitat física amb la gent gran

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre de 2006
De 15:00h a 19:00 h.

Full de PRE-INSCRIPCIÓ

Dades Personals

D.N.I.:
Cognoms: Nom:
Adreça: CP: Població:
Tel.: Fax: E-mail:

Dades Professionals

TITULACIÓ ACADÈMICA:
PROFESSIÓ:
CENTRE DE TREBALL:
Adreça: CP: Població:
Tel.: Fax: E-mail:

INSCRIPCIÓ

Enviar per Correu, E-mail o Fax:

- Full de pre-inscripció
- Fotocòpia del DNI
- Fotocòpia compulsada del títol universitari

Formalitzar la matrícula mitjançant TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA

- Entitat bancària: Caixa de Manlleu.
- Número de compte corrent: 2040-0020-18-8001049615.
- Concepte de la transferència: *Nom de la persona inscrita al curs*

Presentar el comprovant de la transferència el primer dia de l'activitat.

En compliment amb les obligacions de la L.O. 15/1999, de Protecció de Dades personals, les dades personals d'aquesta sol·licitud s'inclouran en un fitxer per a informar de properes activitats del centre. En cas que no ho vulgui rebre o desitgi modificar o cancel·lar les seves dades li preguem que ens ho comuniqui per Fax 93.889.50.87 o per E-Mail envellint@hsc.hgv.es.